

## Corso di aggiornamento

# Dolore e riabilitazione in medicina generale e specialistica. Primo incontro regionale FVG: la patologia di spalla

**Hotel La Di Moret**  
**Udine, 16 settembre 2023**

### RAZIONALE SCIENTIFICO

La capacità di gestione del dolore da parte del personale sanitario è fondamentale per consentire una diagnosi accurata e la corretta impostazione di un percorso terapeutico adeguato. L'approccio al paziente non deve quindi essere finalizzato alla sola patologia, ma alla cura della persona nel suo insieme.

La gestione del dolore richiede una multidisciplinarietà che consenta al paziente di avere attorno a sé un insieme di professionisti, ciascuno con le proprie competenze diverse ma complementari. La medicina del dolore non si può più limitare a gestire un sintomo ma deve mirare al ripristino di una funzione, in maniera misurabile.

Abbiamo pensato ad una serie di incontri per promuovere la diffusione dei trattamenti evidence based che attualmente sono consigliati per le differenti articolazioni del corpo umano. Durante i nostri incontri verrà dato spazio anche ad approfondimenti legati al trattamento del dolore, dell'infiammazione e della prevenzione.

Il primo incontro sarà un approfondimento dedicato alla spalla perché ci sono molte novità sulle modalità e gli approcci di trattamento di questa articolazione così spesso dolorosa. Verrà fatta un'introduzione sull'articolazione e sulle sue principali patologie, verranno approfondite metodiche di trattamento ed approcci integrati.

Questi protocolli vanno condivisi tra i vari professionisti sanitari in modo che i nostri pazienti vengano presi in carico nel modo più professionale e strutturato possibile.

Un focus particolare verrà effettuato sugli aspetti terapeutici, tutto nell'ottica di aiutare i professionisti a quelli che sono i primi approcci verso le varie forme di patologia

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giulia Bongiorno, Roveredo in Piano(PN)

### FACULTY

Giulia Bongiorno, Roveredo in Piano (PN)

Enrico Cautero, Trieste

Donato Lancellotti, San Donà di Piave (TV)

Alberto Magni, Desenzano(BS)

Luca Maschietto, Trieste

Luca Miceli Aviano (PN)

Gionata Pessa, Pordenone

Alessandro Rizzardo, Monaster(TV)

Andrea Tomasi, Monaster(TV)

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30– 09.00	Registrazione partecipanti
Sessione 1	IL PRESENTE
09.00– 09.10	Presentazione del corso e finalità <b>G. Bongiorno</b>
09.10 – 09.30	Inquadramento della patologia della spalla <b>A. Tomasi</b>
09.30 – 09.50	Il metodo SIMG quale strumento a supporto diagnostico <b>L. Maschietto</b>
09.50 – 10.10	Il trattamento del dolore cronico nella patologia della spalla : ruolo degli oppiacei <b>L.Miceli</b>
10.10 – 10.30	Il trattamento riabilitativo e quale diagnostica <b>G.Bongiorno</b>
<b>10.30- 10.45</b>	<b>Coffee Break</b>
<b>SESSIONE II</b>	<b>IL FUTURO</b>
10.30--10.50	Tecniche chirurgiche innovative <b>A.Tomasi</b>

10.50--11.10	Il metodo SIMG adattato alla patologia della spalla L.Maschietto
11.10 – 11.30	La radiofrequenza pulsata <b>L. Miceli</b>
11.30—11.50	L'ecografia e le tecniche di analisi del movimento del fisioterapista <b>L. Bongiorno</b>
11.50—13.15	Come lavorare insieme proposta di un percorso integrato Tutta la faculty
13.15—13.25	Conclusioni e Take home message e chiusura evento <b>L. Miceli</b>
13.25 – 13,35	Somministrazione del questionario di apprendimento ECM
13.35	Chiusura dei lavori

## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

**16 settembre 2023**

**Hotel La di Moret**

**Via Tricesimo 276**

33100 Udine

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**MICOM S.r.l.**

Via Savona 97 - 20144 Milano

Sito Internet: [www.micom.it](http://www.micom.it)

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento "**Dolore e riabilitazione in medicina generale e specialistica. Primo incontro regionale FVG: la patologia di spalla**" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2022 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758).

All'interno dell'Evento, l'Inizio dell'attività e dei contenuti formativi coincide con il primo intervento e termina con l'ultimo contributo o con la discussione, secondo applicabilità.

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma; presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro); superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario); compilare la scheda di qualità percepita, restituire in segreteria la documentazione redatta in ogni sua parte.

**Codice evento: codice ECM**

**Categoria accreditata: Farmacisti, Fisioterapisti, Medici Chirurghi**

**Discipline principali:** Anestesia e rianimazione, Cure palliative, Farmacologia e tossicologia clinica, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Neurologia, Ortopedia e traumatologia, Reumatologia; Farmacia ospedaliera, Farmacia Territoriale; Fisioterapisti

**Numero massimo di partecipanti: 50**

**Obiettivo formativo: obiettivo formativo scelto (Area formativa tecnico-professionale, di processo, di sistema)**

**Ore formative: ore**

**Crediti assegnati: TBD crediti assegnati**

**Modalità di iscrizione:**

L'iscrizione dovrà avvenire online, attraverso la compilazione del relativo form di adesione e verrà accettata in base all'ordine cronologico di arrivo e soggetta a riconferma da parte della Segreteria.

**Reclutamento:** Indiretto

**Provenienza partecipanti :** Nazionale